

دليل القادمين الجدد الى

# Antigonish



برنامج دعم المهاجرين في Antigonish

عبرمركز دعم المرأة في

Antigonish

ممول بواسطة قسم الهجرة في مقاطعة

Nova Scotia

2nd Edition: January 2019.

## **Acknowledgements**

We would like to thank Alaa Hudhud, for helping us translate this resource booklet in Arabic language. Thank you Alaa!

Our special thanks to Julissa Stewart for her hard work in compiling, editing, and formatting this guide for the first edition.

Our sincere thanks to the Coady International Institute who shared the materials from their welcome guide for students, upon which this booklet is based.

We would like to extend our heartfelt thanks to Laurie Smith, Primary Health Care Coordinator, Nova Scotia Health Authority, for helping us update the information on the health care system in Antigonish.

Our special thanks to Vangie Babin, Women's Service Coordinator, Antigonish Women's Resource Centre for her guidance in publishing the revised edition.

*Jubanti Dhan Toppo*

*Immigrant Support Program coordinator*

Antigonish Women's Resource Center & Sexual Assault Service Association.

## Table of Contents

.....خدمات الطوارئ	5
العيش في (قائمة)	
.....كندا	6
7-8 التقديم من أجل الحصول على الإقامة الدائمة	
.....خدمات القادمين الجدد	9
التقديم من أجل الحصول على الضمان الاجتماعي	
(SIN) .....	-11
10	
.....التأمين الصحي	12
.....النظام الطبي الكندي	13-14
.....مركز الخدمات الطبية المحلية	14
.....الأطباء والمراكز الطبية والمستوصفات	17-18
.....الصيدليات ومراكز بيع الأدوية	19
.....خدمات اجتماعية أخرى	20
.....التوظيف و العمل	22
.....خدمات مالية	23
.....دعم اللغات & محو الأمية	24
.....الوسائل الترفيهية	25
.....السكن	26
.....موارد للأطفال والعائلات	27
.....وسائل النقل	28
.....خدمات البريد	30
.....الفهرس	31-32

## خدمات الطوارئ

- حالات طوارئ خطيرة اتصل 911
- حالات التسمم: 18005658161
- للعناية عن بعد NS  
اتصل ب: 811 معلومات ونصائح صحية 24 ساعة  
يومية
- الطوارئ البينية 1-800-565-1633
- للاستفسار عن أي خدمات اجتماعية أخرى  
اتصل: 211
- **St. Martha's Regional Hospital:**  
902-867-4500



إذا كان لديك طوارئ طبية اذهب فوراً الى قسم  
الطوارئ في المشفى أو اتصل على رقم سيارة  
الاسعاف: 911



العيش في كندا: القائمة

في الأسابيع القليلة الأولى :  
ربما تحتاج الى :

- تبديل أموالك للعملة الكندية
- العثور على مكان للسكن
- التقديم بطلب للحصول على التأمين الصحي
- ملأ استمارة رقم الضمان الاجتماعي
- تسجيل أطفالك في المدرسة

في الأشهر القليلة الأولى:  
سوف تحتاج على الأرجح:

- الحصول على طبيب العائلة
- تحصين أطفالك
- فتح حساب بنكي
- البحث عن عمل
- الحصول على رخصة قيادة سارية المفعول
- التقدم بطلب للحصول على اعانة للطفل لاتصل: (1-800-387-1193)
- GST\HST التقدم بطلب للحصول على ائتمان

( 1-800-959-1953 )

**كيفية التقديم للحصول على الإقامة الدائمة في كندا:**  
المقيم الدائم هو ذلك الشخص الذي أعطي الإقامة الدائمة من قبل الحكومة الكندية عن طريق الهجرة الى كندا لكنه ليس مواطن كندي.  
المقيمين الدائمين هم المواطنين من بلدان أخرى.

#### **بطاقة الإقامة الدائمة:**

بطاقة الإقامة الدائمة يكون برهان رسمي بـ **(PR)** أنك مقيم دائم في كندا  
يمكنك استخدام هذه البطاقة عندما تريد السفر والعودة من دولة أخرى الى كندا

#### **ماذا تفعل بطاقة الإقامة الدائمة:**

- بما أنك مقيم دائم في كندا يحق لك ما يلي:
- الحصول على المساعدة الاجتماعية مثل المساعدة التي يستلمها المواطن الكندي تتضمن الرعاية الصحية الشاملة
  - العيش - العمل - الدراسة في أي مكان في كندا
  - التقدم بطلب للحصول على الجنسية الكندية

- الحماية تحت القانون الكندي وكافة الحقوق والحريات

يجب عليك دفع الضرائب المترتبة عليك واحترام كل القوانين الكندية على المستوى الفيدرالي و الاقليمي و البلدي المحلي للحصول على بطاقة الاقامة الدائمة ومعرفة المزيد من المتطلبات و المؤهلات للحصول على الاقامة الدائمة يمكنك زيارة هذا الموقع الالكتروني:

<http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/prcard.asp>



صفحة خدمات القادمين الجدد للمواطنة و الهجرة الكندية يمكنك زيارة هذا الموقع الالكتروني :

[www.servicefornewcomers.cic.gc.ca](http://www.servicefornewcomers.cic.gc.ca)

## برنامج دعم المهاجرين Antigonish\Guysbrough

في:

يستطيع هذا البرنامج :

- الاجابة على الاسئلة
  - تجعلك على اتصال مع المجتمع
  - تساعدك في معرفة الخدمات المحلية
- نحن نقدم المعلومات و دعم التوطين للقادمين الجدد و عائلاتهم في :

Antigonish\Gusbrough

اتصل بنا على :9028701853 لحجز موعد او قم .  
بزيارة مكتبنا في الطابق الثاني من مبنى:

Kirk Building, 219 Main Street.

## المكتبة: Pictou Antigonish Regional Library

الاقليمية في أنتيغونيش:

مركز الترحيب بالقادمين الجدد:

نحن نعمل نحو تزويد المعلومات الشخصية و تقديم المساعدة  
في كل مكتبة عامة كمساعدة أولى في مراكز الترحيب

<http://parl.ns.ca/newcomers/index.php>

كيفية التقديم للحصول على رقم الضمان الاجتماعي

(SIN)

نحتاج رقم الضمان الاجتماعي للعمل في كندا وفتح حساب  
بنكي والحصول على الائتمان الضريبي الخاص بك  
سوف يسألك صاحب العمل عن هذا الرقم

للمزيد من المعلومات و معرفة الوثائق المطلوبة للتقديم  
بطلب للحصول رقم الضمان الخاص بك يمكنك ايجاده  
هنا:

(SIN) [www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

سوف نصدر لك أوراق ثبوتية تحمل رقم الضمان  
الاجتماعي الخاص بك

يساهم الموقع الالكتروني بالحصول على معلومات عن  
العمل

يساهم الموقع الإلكتروني بالحصول على معلومات عن العمل من بنك العمل وإيداعها.

- هاتف: 902-863-7069  
رقم مجاني 1-8005379573

يقع في الطابق الثاني Service Canada في أنتيغونيش  
On Main Street. من مبنى رقم 325.

## الضمان الصحي :

سوف تحتاج لبطاقة الضمان الصحي للحصول على أفضل رعاية صحية في معظم المراكز الطبية بدون دفع أي مبلغ مالي

### (MSI)الضمان الطبي للمقاطعات البحرية :

- يعالج مجاناً الاستفسارات التي تتعامل مع خدمات الضمان الطبي والصيدلة للقادمين الجدد و المهاجرين والأشخاص الذين لديهم فيزة عمل

- هاتف مجاني: 1-900-563-8880

- ايميل:

[msienquiry@medavie.bluecross.ca](mailto:msienquiry@medavie.bluecross.ca)

- الموقع الالكتروني:

[www.gov.ns.ca](http://www.gov.ns.ca)



## النظام الطبي الكندي

بعض من اللحامات المفيدة عن النظام الطبي الكندي:

- كن على موعدك لكن اذا قررت أن لا تحتفظ بالموعد اسعى للاتصال بعيادة الطبيب و اخبارهم أنك ليس قادر على فعل ذلك بأسرع وقت فبذلك سوف يكون بإمكانهم اعطاء الموعد لشخص آخر.
- كن جاهزا للانتظار في عيادة الطبيب. ربما تصل الى الموعد في وقتك لكن ذلك لا يمنع من أن تنتظر لرؤية طبيبك بعض الوقت. زيارة مركز الطوارئ ربما تأخذ العديد من الساعات.
- ليس من عادة الطبيب أن يعطيك الدواء. في كندا، ليس من الضروري أن يصرف لك الطبيب الدواء، أحيانا يكتفي بالنصيحة.
- اسأل دكتورك بعض الاسئلة. إذا لم تستوعب ما قاله الطبيب أو التعليمات ليست واضحة اسأل للتوضيح. لديك الحق لمعرفة كل شيء عن صحتك و استيعاب التشخيص والعلاج. إذا لم تبدي بأي سؤال، الطبيب يفترض أنك فهمت كل شيء بوضوح.

إذا كان الدواء موصى به، اسأل إذا كان الدواء يصرف بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية. إذا كان بدون وصفة طبية، الدواء يكون معروضا على الرفوف في الصيدلية

وممكن شراؤه من دون وصفة. أنت مسؤول عن دفع ثمن شراء الدواء الذي يكون بدون وصفة طبية. ينصح بأن تستشير الصيدلاني عن التعليمات و التحذيرات من استخدام الدواء الذي تشتريه (بوصفة طبية أو بدون وصفة)

- يمكن أن تكون الوصفة الطبية غالية الثمن. يمكن على علم أن الدواء الذي اعتدت أن تشتريه في بلدك بدون رؤية الطبيب يصنف هنا (وصفة طبية) في كندا. قد تكون الأدوية التي تستلزم وصفة طبية باهظة الثمن و قد ترغب في التحقق ماذا يغطي التأمين الصحي.

### مراكز الصحة المحلية

#### St. Martha's Regional Hospital

- مشفى (ست مارثا) تقدم مجموعة من الخدمات الصحية الأولية و الثانوية.

هاتف: 902-867-4500

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca): الموقع الإلكتروني

قسم الصحة في مقاطعة نونافا سكوتيا:

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca): الموقع الإلكتروني

### خدمات الادمان & الصحة العقلية

- هذه المراكز تزود طبيب عقلي متخصص بطب النفس وخدمات العمل الاجتماعي للأطفال والبالغين سواءا وقع أم للتوعية.  
الخط الساخن: **1-888-291-3535**  
(احرص على وجود بطاقة الصحة في متناول يدك)

تريد المساعدة الآن؟

**خط أزمة الصحة النفسية:** متوفر 24 ساعة ,طيلة أيام  
**1-888-4298167** الاسبوع.

### خدمات الصحة العامة:

- مسؤولة عن خدمات الصحة المتنوعة تتضمن تعزيز الصحة والتعليم وأنشطة الوقاية من المرض و الاصابات والتطعيم والتلقيح, السيطرة على انتقال الامراض و الاوبئة, العيش النشط, التغذية, الصحة السنية و الدعم الاجتماعي للمجتمع.

تحويلة: **4800**. هاتف: **902-867-4500**

## مركز الصحة من أجل المرأة Lindsay's

- يتم توفير الخدمات من قبل فريق متعدد الاختصاصات تتضمن الصحة العقلية, خدمات الادمان, ممرضة متدربة, مركز خدمات المرأة, طبيب عام. مفتوحة لجميع النساء والمراهقين.  
**هاتف: 902-863-6221**  
ايميل: يمكنك المراجعة مع فانجي :  
[antig.women@ns.sympatico.ca](mailto:antig.women@ns.sympatico.ca)

- المركز الصحي من أجل الرجال
- مفتوح من أجل جميع الرجال و الصبيان من عمر 12 عام و أكبر. يتم تزويد الخدمات من قبل فريق متقن كافة الاختصاصات تتضمن طبيب عام, الصحة العقلية & خدمات الادمان, و خدمات NS. العائلة في  
**هاتف: 902-863-2358**  
<http://ensfamilyservice.ca/programs/mens-health-centre/>

## عيادة الطبيب و المستوصفات:

إذا أردت رؤية طبيب العائلة :

عادةً, الأطباء يضعون جدول المواعيد عند الساعة 9:00 صباحاً, وحتى الساعة 4:30 مساءً من الاثنين حتى الجمعة. يمكنك حجز موعد لنفسك أو لأفراد العائلة عن طريق والاتصال بعيادة الطبيب خلال اليوم, و أحياناً من غير الممكن الحصول على موعد في نفس الوقت أو اليوم,ربما يجب أن تنتظر لفترة من الزمن.

لرؤية طبيبك في المساء هناك عدة خيارات:

- **مستوصف (أنتيغونيش) Antigonish**

من الاثنين للخميس الساعة: 9:00 حتى 6:00 مساءً  
العنوان: 40 Church Street  
هاتف: 902-735-4000

- **التعليمات:**

يمكنك الاتصال على الرقم الذي في الاعلى عند الساعة الـ 5:00 مساءً لحجز الموعد. لا يجيبوا على اتصالك قبل الـ 5:00 مساءً

- **مستوصف Atlantic Super Store**  
(سوبر ستور)
- هاتف: 902-338-3000

لرؤية الطبيب في ساعات المساء أو يوم السبت :

- العيادة الطبية المسائية  
الاثنين 6:00 وحتى 9:00 مساءً & السبت 1:00  
وحتى 5:00 مساءً.

**Atlantic Superstore سوبر ستور**

الطابق الثاني

هاتف: 902-338-3000

- **التعليمات :**  
تستطيع حجز موعد مسبق قبل  
ساعة من موعد فتح العيادة الطبية أو يمكنك  
الذهاب بنفسك والانتظار من أجل موعد.

ملاحظة من فضلك\*

المواعيد في العيادات جدا سريعة, الطبيب يعالج مشكلة  
واحدة خلال الموعد.

**للطوارئ :**

إذا كان لديك طوارئ طبية اذهب مباشرة الى قسم الطوارئ  
في مشفى ست مارثا أو اتصل بالرقم: 911

خط الطوارئ للممرضات اتصل على: 811

### الصيدليات و متاجر الأدوية:

يوجد هناك أماكن متعددة في البلدة يمكنك أن تذهب إليها إذا كنت بحاجة لشراء الدواء، أو مستلزمات المرضى أو أي مستلزمات أخرى.

#### **Mackinnon's:** صيدلية ماكيننس

243 Main St الشارع العام

#### **Lawton's Drugs:** لاوتونس للأدوية

Antigonish Mall مول أنتيغونيش

#### **Shoppers Drug Mart :** شوبيرز

303 Main St. (مفتوح حتى الـ 10 مساءً) الشارع العام

#### **Drugstore Pharmacy:** صيدلية الأدوية

26 Market St. شارع ماركت 26

#### **Wal-Mart Pharmacy:** صيدلية ولمرت

50 Market St. شارع الماركت.

#### **Haliburton PharmaChoice:** هاليرتون

220 Main St. الشارع العام.

## الخدمات الطبية و الاجتماعية الأخرى :

- يوجد مركز دعم المرأة في مختلف الأعمار في المجال التعليمي ,تقديم المشورة,احترام الذات,والعديد من البرامج الأخرى .  
يقع المركز في أنتيغونيش ,غرفة رقم 204, مبنى رقم 219 الشارع الرئيسي .

هاتف: 902-863-6221

<http://awrcsasa.ca> الموقع الإلكتروني:

- مركز الصحة للرجال:  
مفتوح لكافة الرجال والأولاد من عمر ال12 سنة و ما فوق .  
يكون تقديم الخدمات بواسطة فريق صحي متقن .  
هاتف: 902-863-2358

<http://ensfamilyservice.ca/programs/mens-health-centre/>

- البرنامج الاجتماعي للدعم في الحزن :  
يقدم لأولئك الذين خسروا أشخاص عزيزين عليهم  
يمكنك الاتصال لرؤية اذا كان هناك أي برنامج  
جاري المفعول .  
هاتف: 902-863-1375

كل الخدمات تكون مجانية

● هاتف المساعدة للأطفال :

خدمة مجانية 24 ساعة خلال اليوم للأطفال الذين يواجهون أي ظلم أو اضطراب عاطفي

هاتف: 1-800-668-6868

[الموقع الإلكتروني: www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca)

## العمل

- **Nova Scotia** اتصالات مهنية: العمل في

تزود فرص تعليمية مجانية وخدمات تساعدك في ايجاد عمل أو البدئ في مشروع تجاري . العنوان: 50 شارع جيمس .

هاتف: 902-863-8244

الايمل الالكتروني: [robenastewart@theacrc.ca](mailto:robenastewart@theacrc.ca).



- **مركز خدمات كندا**: تساعدك في الوصول الى بنك التوظيف عبر الانترنت , معلومات عن تأمين العمالة بالإضافة الى معلومات عن رقم الضمان الاجتماعي . يقع على الشارع الرئيسي بناء رقم هاتف: 325 902-863-7069.
- أو 1-800-537-9573  
الموقع [www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)  
الالكتروني :

## الخدمات المالية

- البنوك :

Bergengren, Scotia بنك

يقعوا على الشارع الرئيسي ,بنك RBC,بنك

هذه البنوك مزودة بالخدمات المالية تجعلك  
تستطيع فتح حساب بنكي تصريف العملة وشراء  
الشيكات السياحية .



- اذا كان لديك شيك من بلد أجنبي من غير الولايات المتحدة تحتاج أن تنتظر لمدة من 4 الى 5 أسابيع لصرفه من البنوك الكندية .
- يمكنك ارسال الحوالة المالية عن طريق مؤسسة Walmart الواقعة في Western Union , تكلفة الشحن تكون مختلفة وتعتمد على الكمية التي تريد تحويلها .  
الطلب يكون شخصي او عبر الانترنت .  
[www.westernunion.ca](http://www.westernunion.ca)

## الأداب & EAL

### الجمعية التعليمية للبالغين في منطقة أنتيغونيش (ACALA)

- تقدم و توفر دروس لاعطاء اللغة ACALA الانكليزية كلغة اضافية عن طريق معلمين خصوصيين مجانيين لأي شخص يريد أن يحسن قدراته في اللغة الانكليزية في شتى المهارات: المحادثة, الاستماع, القراءة و الكتابة.
- مع برنامج اللغة الانكليزية ACALA تتعاون Teaching Immigration للمهاجرين لتقديم فصول دراسية للمبتدئين (TIE) English والمتوسطين والمتقدمين من المهاجرين الجدد و المقيمين الدائمين .
  - هاتف: 902-863-3060
  - الموقع الالكتروني

<http://www.acalalearn.ca>

- [الايمل العام: acala@srsb.ca](mailto:acala@srsb.ca)

Antigonish Town and County Library مكتبة البلدة أنتيغونيش و تحتوي العديد من الكتب والمراجع لمن يريد أن يستعيرها.

العنوان: 283 الشارع الرئيسي

هاتف: 902-863-4276

<http://www.parl.ns.ca>

## الوسائل الترفيهية

قسم الترفيه في بلدة أنتيغونيش مخصصة لتوفير الرياضة  
، الترفيه و الأنشطة الترفيهية للمواطنين في أنتيغونيش .

مدير قسم الترفيه: Tricia Cameron

إيميل: [tcameron@townofantigonish.ca](mailto:tcameron@townofantigonish.ca)

902-867-5595

قسم الترفيه في بلدة أنتيغونيش يخلق الفرص والموارد  
للمجتمع، لمتابعة النشاط البدني، الترفيه والرياضة

[http://www.antigonishcounty.ns.ca/category/  
recreation/](http://www.antigonishcounty.ns.ca/category/recreation/)

هاتف: – (902) 863-1141 المكتب الرئيسي

هاتف: (902) 863-0316 مكتب البرمجة الترفيهي

recreation@antigonishcounty.ns.c

تقوم بلدية أنتيغونيش بالتعاون مع مكتبة البلدة بتوفير

برامج من أجل الأطفال والبالغين .

العنوان: 283 الشارع الرئيسي

هاتف: 902-863-4276 ,

<http://www.parl.ns.ca>

## الاسكان

هيئة شرق البر الرئيسي للاسكان:

يدير الاسكان العام الحالي. هذا يشمل السكن لكبار السن و العائلات التي تحتاج لدعم سكني و تهيئة الايجار على حسب ايرادات العائلة.

- الموقع:

20 Ochard Terrace

Antigonish, NS

B2G 1W5

- هاتف: 902-863-1259

بعض المواقع الالكترونية التي قد تكون مفيدة في ايجاد مسكن ايجار مؤقت.

Gorilla: للايجار

<https://rentgorilla.ca/list/antigonish-ns?page=1>

Kijiji Nova Scotia (ابحث "real estate" + "Antigonish")

الموقع الالكتروني: <http://www.kijiji.ca/b-real-estate/nova-scotia/antigonish/k0c3419002>

## مراجع للعائلات التي لديها أطفال

### **Kids' First Family Recource Center:**

يعزز الثقة، الاستقرار، و الأمل عند الأسر Kids First التي لديها أطفال من عمر 0 حتى 6.

بعض البرامج تتضمن: الأمهات مع الأطفال، تعلم المكتبات، الاستعداد للمدرسة، العودة الى المدرسة، برنامج التغذية الكندي قبل الولادة، بعد الولادة.

- هاتف: 902-863-3848
- [ايميل: antigonish@kids1st.ca](mailto:antigonish@kids1st.ca)
- الموقع الالكتروني:
- <http://www.kids1st.ca>

### مجلس المدرسة الاقليمية :

تدير المدارس المحلية في هذه المنطقة تتضمن :

بأكملها Antigonish, Gusborough, Cape Breton

تتوفر دروس اللغة الفرنسية و الانكليزية .

للاحق ابنك\ابنتك في مدرسة عامة الرجاء التواصل:

- هاتف: 902-625-2191
- رقم مجاني : 1-800-650-4448
- الموقع الالكتروني:

[www.strait.ednet.ns.ca](http://www.strait.ednet.ns.ca)

## وسائل النقل

### سيارات أجرة :

- **R-Mac** خدمة سيارة الاجرة 902-867-0077
- **Mac's Taxi (24- ساعة خدمة)**: 902-863-8000
- **Student Taxi**: 902-863-2122
- **M&M Taxi**: 902-863-6666
- **Odgies Taxi**: 902-863-3030
- **Zinck's Taxi**: 902-863-4944

تكلفة أجرة سيارة الأجرة تقريبا ما بين 5-6\$ ضمن البلدة و 7\$ برحلة الى عيادات الطبيب و المتجر الغذائي (Superstore).

### حافلة Maritime

- حافلة متخصصة للسفر خارج أنتيغونيش، في أغلب الاحيان يستخدم خيارات تقع محطة Bloomfield center of the الحافلات في

مخيم STFX

تستطيع التحقق من جدول السفر عبر الانترنت.

هاتف: 902-863-6901

[www.maritimebus.com](http://www.maritimebus.com). الموقع

[الالكتروني](http://www.maritimebus.com)

## وسائل النقل

### وسائل النقل في Antigonish

- حافلة Antigonish Community Transit لديه خدمة نظامية حول البلدة. الحافلة تتوقف في أماكن مخصصة حول البلدة.  
[الجداول متوفرة عبر الانترنت على:](http://www.antigonishcommunitytransit.ca)  
[www.antigonishcommunitytransit.ca](http://www.antigonishcommunitytransit.ca)  
أو عبر الهاتف: 902-867-0411



## خدمات البريد

يوجد هناك اثنان من مراكز خدمات البريد في أنتيغونيش، كلاهما يوفران نفس الخدمات مثل: شراء الطوابع، او ارسال الرسائل والطرود.

### ساعات العمل :

اثنين حتى الجمعة: 9am-5pm,

لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة:

<http://www.canadapost.ca>

### Church المواقع في أنتيغونيش:

مكتب المركز البريدي يقع في St133

في **Antigonish Mall.**

- منفذ بريد كندا: يقع في  
على الشارع العام Shoppers Drug Mart

### الرسائل المرسلة :

- تختلف أسعار الطوابع باختلاف الموقع الذي ترسل اليه .
- يجب وزن الرسائل الثقيلة في مركز البريد من أجل تحديد التكلفة . أغلق جيدا كل الرسائل ولكن بدون تقريط.
- ابقى متأكدا من وضع عنوان المرسل يتضمن اسمك على أي بريد تريد ارساله.

## Bibliography

Antigonish Town and County Community Health Board. (2012-2013).

Application for a Permanent Resident Card (PR Card). (2016). Retrieved from <http://www.cic.gc.ca/english/information/applications/prcard.asp>

Citizenship and Immigration Canada. (2007). Welcome to Canada: What you should know. *Minister of Public Works and Government Services Canada, 2010 Edition*.  
Coady International Institute: Newcomers Guide to Antigonish

Immigrant services in your area. (2016). Retrieved from <http://www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp>

Kids First,Pictou, Antigonish and  
Guysborough Counties. (n.d.). Retrieved  
from <http://kids1st.ca/>

Service Canada. (n.d.). Retrieved  
from <http://www.servicecanada.gc.ca/eng/home.shtml>

## Map of Antigonish

